

令和4年度の重点課題

○男子

・「長座体前屈」と「立ち幅跳び」以外のすべての項目が県と全国平均値を下回っている。

・「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか」に対して、肯定的回答は、79.4%(前年比-0.6%)で県と全国平均値を下回っている。

○女子

・「長座体前屈」「反復横跳び」「シャトルラン」以外のすべての項目が県と全国平均値を下回っている。

・「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか」に対して、肯定的回答が83.9%(前年比-4.1%)で県と全国平均値を下回っている。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

【保健体育の時間】

体育の補強運動で、腹筋運動やジャンプ運動などの筋力を高める運動を行った。

【休憩時間】

昼休憩に体育館やグラウンドの使用を管理しボールの貸し出しを行い、体を動かす機会を増やした。(今年度より、グラウンドの使用もできる様に整備した)

【掲示物】

1階廊下の掲示物に、健康や体づくりにかかわる掲示を充実させた。

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和4年度)・全国平均値(令和3年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	30.69	25.14	47.60	51.97	73.94		8.38	193.97	19.26	41.40	第2学年	22.45	20.85	45.67	47.21	55.52		8.92	160.12	12.21	46.79

県平均値かつ全国平均値未満

令和5年度新体カテストの結果 県平均値(令和5年度)・全国平均値(令和4年度)との比較

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第2学年	30.69	25.14	47.60	51.97	73.94		8.38	193.97	19.26	41.40	第2学年	22.45	20.85	45.67	47.21	55.52		8.92	160.12	12.21	46.79

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第2学年	70.59	17.65	5.88	5.88	第2学年	51.61	25.81	19.35	3.23

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○準備運動として、リズム体操と補強運動を組み合わせ考案した「小方っ子体操」を、全学年の体育の授業の始めに取り入れる。

○運動に対する意欲が高まる様に、単元ごとに、個人の目標値を段階的に定めて、達成感を味わわせる様にする。

体育の授業以外で行う取組内容

○クラスマッチの種目に、「ドッチボール」を取り入れて、ボールを投げる運動への抵抗感をなくすようにする。

○学年ごとに、昼休みの体育館開放を行い、保体委員会でボールの貸し出しを行い、積極的に屋遊びを行うように働きかける。

重点課題

【アンケート結果】

・「運動やスポーツをすることが好きですか」の肯定的評価が、男子は、88.2%(前年度比が+8.8%)と数値を上げたものの、女子は、77.4%(前年度比が-6.5%)と数値を下げた。どちらも、県平均を僅かに下回った。(男子-0.9%、女子-1.4%)

【新体カテスト結果】

・男子は、「握力」と「長座体前屈」以外は、県平均及び全国平均を下回っている。  
・女子は、「20mシャトルラン」以外は、県平均及び全国平均を下回っている。

令和6年度の重点目標値

○令和5年度のAB率は、48.5%(前年比+2.9%)、DE率は、29.4%(前年比-6.6%)であった。よって、次年度は、AB率を50%以上、DE率を25%以下にすることを目標とする。

○令和5年度の意識調査「運動やスポーツが好きですか」の肯定的評価が県平均をやや下回った。よって、男女ともに、県平均以上をにすることを目標とする。